



In copertina: La Port House di Anversa, Zaha Hadid, 2016

N. 216 marzo/aprile 2017
Rivista ufficiale dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri

Editor
Guerrino Zuin
Co - Editor
Giovanna Geraci
Comitato di Redazione
Ada Cutolo
Stefania Angela Di Fusco
Calogero Geraci
Daniele Grosseto
Giulia Russo
Fortunato Scotto di Uccio
Consulente per l'attività editoriale
Chiara Dino
Redazione
Simonetta Ricci
Luana Di Fabrizio
cardiologiaospedali@anmco.it



ANMCO
Via A. La Marmora, 36
50121 Firenze
Tel. 055 51011 - Fax 055 5101350
segreteria@anmco.it
www.anmco.it
Organizzazione con Sistema di Gestione Certificato da KIWA CERMET secondo la norma UNI EN ISO 9001:2008

Direttore Responsabile
Mario Chiatto

Aut. Trib. di Firenze n. 2381
del 27/11/74
Centro Servizi ANMCO srl



Stampa
Tipografia Il Bandino
Firenze

Progetto grafico e impaginazione
Studio Mirannalti
Fiesole

EDITORIALE

di *Guerrino Zuin*

p. 4 **DALLE AREE**

DAL PRESIDENTE

La grande ricerca italiana e la rete ANMCO

di *Andrea Di Lenarda*

p. 6 **AREA ARITMIE** p. 30

Sicurezza indossabile
di *Achille Giardina*



DAL PAST PRESIDENT

I Documenti di Consenso ANMCO pubblicati sull'European Heart Journal Supplements

di *Michele Massimo Gulizia*

p. 8

DAL CONSIGLIO DIRETTIVO

L'ANMCO che vogliamo: i cronoprogrammi delle Aree e delle Task Force

di *Stefano Urbinati a nome del Consiglio Direttivo ANMCO*

p. 10 **AREA CARDIOCHIRURGIA** p. 33

Cronoprogramma
Area CardioChirurgia
di *Leonardo Patané*
a nome dell'Area CardioChirurgia

LA FONDAZIONE PER IL TUO CUORE RISPONDE

Il Progetto Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare: TRUCK TOUR BANCA DEL CUORE

di *Michele Massimo Gulizia*

p. 15 **AREA GIOVANI** p. 35

"Il cuore dei Giovani Cardiologi"

di *Manuela Benvenuto, Stefania Angela di Fusco, Fabrizio D'Ascenzo, Damiana Fiscella, Andrea Madeo, Fabiana Lucà*

AREA MALATTIE DEL CIRCOLO POLMONARE p. 36

Quando il presente è fatto di passato e di futuro

di *Loris Roncon e Marco Vatrano*

AREA NURSING p. 39

Due anni davanti... allora avanti tutta!
di *Massimo Imazio e Sabrina Egman*

I mille di nuovo a Marsala

di *Pier Luigi Temporelli e Maurizio Giuseppe Abrignani*

p. 21 **AREA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE** p. 46

Una Prevenzione a 360 gradi

di *Maurizio Giuseppe Abrignani, Daniele Grosseto, Giovanni De Luca, Marco Malvezzi Caracciolo, Bruno Passaretti,*

Carmelo Massimiliano Rao

DAL GIC

Giornale Italiano di Cardiologia: la parola al nuovo Editor
di *Giuseppe Di Pasquale*

p. 23 **AREA SCOMPENSO CARDIACO** p. 49

La "Cluster Network"

di *Andrea Mortara a nome dell'Area Scompenso Cardiaco*

DAL CENTRO STUDI

Il punto sugli Studi Clinici del Centro Studi ANMCO

p. 26

DALLE TASK FORCE

CARDIOGERIATRIA p. 52
Quando si diventa vecchi?
di Giovanni Gregorio

CARDIOLOGIA DELLO SPORT p. 56
Indagine sugli arresti cardiaci resuscitati durante attività fisica-sportiva
di Pietro Delise



RETE OSPEDALE - TERRITORIO p. 58
Rete Ospedale - Territorio: una sfida da vincere
di Alessandro Navazio

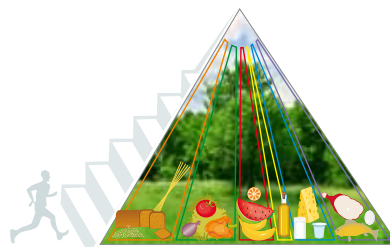
DALLE REGIONI

REGIONE EMILIA - ROMAGNA p. 62
ANMCO Giovani Emilia Romagna
di Maria Alberta Cattabiani e Filippo Ottani

REGIONE PUGLIA p. 64
“Cardiologie Aperte” 2017
di Maria Cuonzo, Angelo Aloisio, Valeria Galetta, Alessandro Maggi, Francesco Magliari, Angelo Raffaele Mascolo, Rossella Troccoli, Eugenio Vilei, Massimo Grimaldi

FORUM

Stile di Vita salutare p. 66
di Francesco Paolo Calciano, Antonio Cardinale, Maria Rosaria Cardinale, Maria Maddalena De Francesco, Porzia Lacertosa



Non è sufficiente richiamarsi postulati della dieta mediterranea: frutta e verdura in quantità; carboidrati e cibi integrali; legumi, pesce almeno tre volte la settimana preferendo il pesce azzurro; carne, insaccati e formaggi stagionati con moderazione; pochi zuccheri, poco sale; integrare con ariani; condimento principale: ma da utilizzare con moderazione; l'olio d'oliva extravergine; privilegiare la cottura al forno rispetto a quella frita; importanza della stagionalità e provenienza

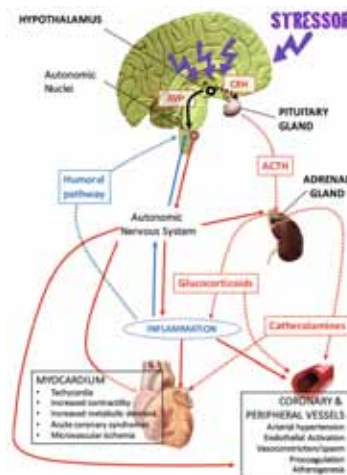
Occorre oggi considerare altri elementi

NO ANTIBIOTICI NEL PIATTO **NO** ORMONI IN CARNE, LATTE, DERIVATI **NO** PESTICIDI E SOSTANZE CHIMICHE DANNOSE IN AGRICOLTURA

SI PREFERIRE CARNI DA FILIERA BREVE **SI** PREFERIRE CARNE, LATTE E DERIVATI DA FILIERA BREVE **SI** PRODOTTI DA AGRICOLTURA A LOTTA INTEGRATA, AGRICOLTURA BIOLOGICA CERTIFICATA

Il progetto IRIS in Sicilia p. 68
di Giacomo Chiarandà e Maurizio Giuseppe Abrignani

Psicoterapia e cardiopatia ischemica p. 72
di Christian Pristipino e Adriana Roncella



OSSERVATORIO DI DIRITTO SANITARIO p. 74
Addio legge Balduzzi, benvenuta legge Gelli-Bianco
di Mario Chiatto e Giovanna Murrone

STORIA E CURIOSITA' DELLA CARDIOLOGIA p. 77
I “segreti” del movimento del cuore
di Andrea Vesprini e Fabiola Zurlini



VIAGGIO INTORNO AL CUORE
Letto per voi: “Manuale dell’arresto cardiaco” p. 81
di Giovanna Geraci e Guerrino Zuin

Il Professor Claudio Chidichimo p. 82
di Mario Chiatto e Massimo Ugucioni

IN MEMORIA DI... p. 84
Ricordo di Grazia Fazio
di Andrea Di Lenarda