

# CardioRun

## La salute del Cuore

GIOVEDÌ 19 MARZO 2015

AUDITORIUM  
PALAZZO DEI CONGRESSI

Piazza John Fitzgerald Kennedy

14.45-17.00

**Moderano:** Michele Massimo Gulizia (Presidente ANMCO),  
Attilio Maseri (Presidente Fondazione "per il Tuo cuore" Onlus)

**Come stanno i nostri ragazzi: i risultati dell'indagine  
OKKIO alla salute**

Angela Spinelli (Istituto Superiore di Sanità)

**Cambiare stile di vita: si fa sempre in tempo**

Luigi Palmieri (Istituto Superiore di Sanità)

**Attività fisica: perché, chi, quando?**

Pier Luigi Temporelli (Fondazione "per il Tuo Cuore" Onlus)

**Come cambia il corpo e come farselo piacere**

Marcello Marcelli (Azienda Ospedaliera  
San Giovanni Addolorata, Roma)

**Alimentazione sana: il cuore nel piatto**

Massimo Uguccioni (Presidente ANMCO Regione Lazio)

**Progetto Nutriscout** Gian Francesco Mureddu  
(Chairperson Area Prevenzione ANMCO)

Dibattito



**Comitato organizzatore:**

Alessandro Boccanelli (Presidente  
Associazione Salute e Società Onlus),  
Gian Francesco Mureddu  
(Chairperson Area Prevenzione ANMCO),  
Pier Luigi Temporelli (Fondazione "per il  
Tuo cuore" Onlus), Massimo Uguccioni  
(Presidente ANMCO Lazio).

**A cura di:** ANMCO (Associazione Nazionale  
Medici Cardiologi Ospedalieri),  
Fondazione "per il Tuo cuore" Onlus,  
Associazione Salute e Società Onlus,  
Istituto Superiore di Sanità.

MARATONA DI ROMA

Progetto grafico di AITEF Studio srl  
www.aitefstudio.it - aitefstudiosrl@aitef.it



"Con il Patrocinio del"